



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

ALLIEVI/E – JUNIORES M/F – PROMESSE M/F - ASSOLUTO M/F
PALERMO – 24/25 APRILE 2015
ORGANIZZAZIONE: PA001- A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la società A.S.D. CUS Palermo, in collaborazione con il Comitato Provinciale Fidal di Palermo, organizza il Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Allievi/e-Junior M/F–Promesse M/F-Assoluto M/F, valido anche come C.d.S. Di Prove Multiple

PROGRAMMA TECNICO:

EPTATHLON FEMMINILE ALLIEVE-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR:

1^GIORNATA: 100HS – ALTO – PESO – 200 2^ GIORNATA: LUNGO – GIAVELLOTTO – 800

DECATHLON MASCHILE ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR

1^GIORNATA: 100 – LUNGO – PESO – ALTO - 400; 2^GIORNATA: 110HS – DISCO – ASTA - GIAVELLOTTO – 1500;

GARE DI CONTORNO: 60HS Ragazzi/e; 100m F A/J/P/S; 300m M/F A/J/P/S; 800m M A/J/P/S; LUNGO Esordienti A M/F;

A tutte le gare previste nella Manifestazione di prove multiple, possono partecipare, in serie diverse, atleti non iscritti alla Manifestazione stessa, questi atleti, nelle gare di corsa, correranno in serie diverse da quelle degli atleti iscritti al Campionato.

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Alla Manifestazione, le società possono partecipare con un numero illimitato di Atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati per l'anno 2015. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme della FIDAL 2015

ISCRIZIONI

DATA CHIUSURA ISCRIZIONI: 21/04/2015 ENTRO LE ORE: 20.00

e.mail: pa001@fidal.it

TASSA ISCRIZIONE: €.5,00 ATLETA. €.3,00 PER LE GARE DI CONTORNO

PREMIAZIONE: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati del Campionato Regionale Individuale. Verrà inoltre assegnata al 1° classificato la maglia di Campione Regionale.

Il Comitato Provinciale di Palermo e la A.S.D. CUS Palermo declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



PROGRAMMA ORARIO

1° GIORNATA - VENERDI 24/APRILE

ORARIO	DONNE ALL/JUN/PROM/SEN	UOMINI ALL/JUN/PROM/SEN
Ore 15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
Ore 15.30	100 Hs	
Ore 15.40	60 Hs ragazze	
Ore 15.45		60 Hs ragazze
Ore 15.50		100
Ore 16.00	100m - Alto	
Ore 16.15	300m	Lungo
Ore 16.30	Peso	800m
Ore 16.45	Lungo esordienti A	Lungo esordienti A - 300m
Ore 17.00		Peso
Ore 17.15	200 serie	
Ore 17.30		Alto
Ore 17.45		
Ore 18.00		
Ore 18.15		400

2° GIORNATA - SABATO 25/APRILE

ORARIO	DONNE ALL/JUN/PROM/SEN	UOMINI ALL/JUN/PROM/SEN
Ore 15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
Ore 15.30	Lungo	110 Hs
Ore 15.40	Asta	Disco
Ore 15.50	Giavellotto	
Ore 16.50		Asta
Ore 17.10	800	
Ore 17.40		Giavellotto
Ore 18.15		1500